



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**  
**w Białej Podlaskiej**  
**ul. Waryńskiego 3, 21-500 Biała Podlaska**  
**Tel. (83) 341-64-36, (83) 341-64-37**  
**e-mail: [ppp@op.pl](mailto:ppp@op.pl)**  
**strona internetowa: [www.pppbialapodlaska.pl](http://www.pppbialapodlaska.pl)**

### **PROGRAM „USPRAWNIANIE TECHNIK UCZENIA SIĘ”**



Program adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz uczniów klas VIII szkoły podstawowej, realizowany w formie zajęć grupowych lub indywidualnych. Uczestnicy programu zapoznają się z różnorodnymi metodami ułatwiającymi uczenie się poprzez aktywny udział w zajęciach oraz nabędą umiejętności samodzielnego wykorzystywania poznanych metod w codziennej nauce.

#### **Celem programu jest:**

- poprawa i rozwój umiejętności poznawczych oraz pamięci;
- podniesienie skuteczności kształcenia; kształtowanie pozytywnej motywacji do nauki;
- rozwijanie wyobraźni i kreatywności oraz twórcze wykorzystanie w procesie zapamiętywania;
- zaprezentowanie narzędzi umożliwiających stworzenie własnego systemu pamięciowego;
- wspieranie w rozpoznawaniu własnych predyspozycji oraz pomoc w odkryciu zasobów ucznia; rozbudzenie ciekawości poznawczej i aktywności umysłowej;
- promowanie korzystania z technik uczenia się;
- rozwijanie koncentracji, lepszego skupienia uwagi.

**Zajęcia dla dzieci prowadzi:** mgr Izabela Wojtaszek – Prystupa – psycholog,  
mgr Anna Śladewska - pedagog