



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Białej Podlaskiej**

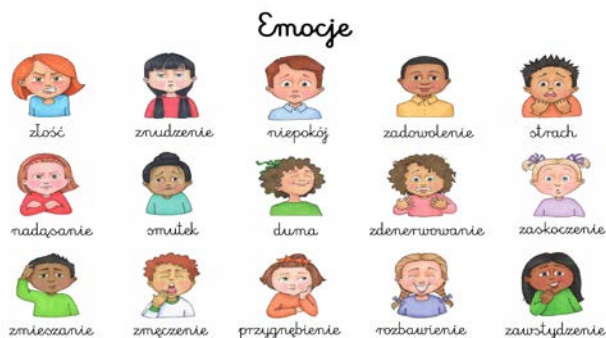
ul. Waryńskiego 3, 21-500 Biała Podlaska

Tel.(83) 341-64-36, (83)341-64-37

e-mail: pppbp@op.pl

strona internetowa: www.pppbialapodlaska.pl

PROGRAM ZAJĘĆ „EMOCJE PEŁNE NIESPODZIANEK”



Program zajęć z zakresu edukacji społeczno-emocjonalnej dla dzieci w wieku 5-8 lat, realizowany w formie zajęć grupowych lub indywidualnych. Program będzie zawierał cykl zajęć, w trakcie których dzieci/dziecko:

- będą miały możliwość rozpoznawania, i nazywania uczuć innych osób oraz możliwość rozpoznawania, przeżywania i wyrażania własnych uczuć;
- nauczą się wyrażania własnych potrzeb, uczuć w sposób akceptowany w społeczności przedszkolnej; i szkolnej;
- poznają sposoby wyciszenia lub odreagowania trudnych emocji;
- będą uczyły się kierować swoimi emocjami i reakcjami w taki sposób, aby były one stosowne do sytuacji, które je wywołały;
- będą mogli rozpoznawać swoje mocne strony, rozwijać wiarę we własne siły, umiejętności, możliwości;
- będą miały możliwość współdziałania w czasie zabaw, celu wykonania powierzonego zadania;
- podejmą próby nawiązywania i podtrzymywania satysfakcjonujących kontaktów w grupie rówieśniczej.

Zajęcia dla dzieci prowadzi: mgr Izabela Wojtaszek – Prystupa - psycholog